

## Mental Health Online


Η Mental Health Online αποτελεί μια διαδικτυακή υπηρεσία παροχής κλινικής αντιμετώπισης ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας. Συνιστά μια πρωτοβουλία του National eTherapy Centre (NeTC) (Εθνικού Κέντρου η-Θεραπείας) του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου του Swinburne και χρηματοδοτείται από το ομοσπονδιακό Υπουργείο Υγείας της Αυστραλίας.


Ομάδα στόχος	Θέμα	Τύπος Καλής Πρακτικής	Χώρα
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ενήλικες</li><li>• Ζευγάρια</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Διατροφικές διαταραχές</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Καθοδήγηση</li><li>• Online Υλικό</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Αυστραλία</li></ul>

### Περιγραφή

Η Mental Health Online καλύπτει τέσσερις τομείς υπηρεσιών:


- 1. Πληροφόρηση: παροχή υψηλού επιπέδου πληροφοριών και πηγών για την κατανόηση των προβλημάτων ψυχικής υγείας και της αντιμετώπισής τους.**
- 2. Κλινική εκτίμηση:** το διαδικτυακό πρόγραμμα e-PASS πραγματοποιεί ολοκληρωμένη ψυχολογική αξιολόγηση και διάγνωση και πληροφορεί για το είδος και τη σοβαρότητα των καταστάσεων ψυχικής υγείας και τις προτεινόμενες μεθόδους θεραπείας.
- 3. Δημόσια προγράμματα θεραπείας:** παροχή ολοκληρωμένων προγραμμάτων θεραπείας αγχωδών διαταραχών (γενικευμένη διαταραχή άγχους, ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή, διαταραχή πανικού, μετατραυματική διαταραχή άγχους, διαταραχή κοινωνικού άγχους). Τα προγράμματα προσφέρονται σε δύο μορφές:
  - Προγράμματα αυτοβοήθειας για άτομα με ήπια συμπτώματα – προσφερόμενα δωρεάν.
  - Προγράμματα υποστηριζόμενα από θεραπευτή για άτομα με μέτρια ως σοβαρά συμπτώματα – προσφερόμενα με μικρό κόστος. Τα προγράμματα αυτά έχουν αποδειχθεί περισσότερο αποτελεσματικά από τα προγράμματα αυτοβοήθειας.
- 4. Κλινικές δοκιμές:** παροχή επιπρόσθετων προγραμμάτων υπό μορφή συμμετοχών σε κλινικές δοκιμές.

Sign in Join now Print this page Contact us Sitemap 




Get Started About Us About Mental Health Health Professionals Useful Resources

Get Started




Complete our on-line mental health assessment

About Us




Information about our clinic, services and the 4 steps to using our programs

About Mental Health




Information about mental health difficulties

Health Professionals




Online resources for mental health professionals

Useful Resources



Links to other mental health sites and information about participating in research

Mental Health Online is currently recruiting participants for a study investigating the use of video consultation for clients seeking treatment for Generalised Anxiety Disorder (GAD). To participate in this study, you must be over the age of 18, a resident of Australia, and seeking treatment for GAD. To read more about this study, first log into the site (or create an account) and then paste in the following link: <https://www.mentalhealthonline.org.au/surveys/gad-video-therapy-study-pic/>. Alternatively, you can contact our clinical team on [contactus@mentalhealthonline.org.au](mailto:contactus@mentalhealthonline.org.au) for more information.



© Swinburne | CRICOS number 00111D  
Mental Health Online is funded by the Australian Government Department of Health and Ageing under the Telephone Counselling, Self Help and Web-Based Support Programmes measure

Copyright and Disclaimer  
Privacy  
Terms and Conditions

## Γλώσσα πρωτοτύπου

English

## Χώρα

Australia

## Σύνδεσμος

<https://www.mentalhealthonline.org.au/>

(access date: 05/07/2017)



CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

Administrator. *Mental Health Online*. Ανακτήθηκε την Δευτέρα, 25 Νοεμβρίου 2024 από <https://www.ecounselling4youth.eu/online-material/courses/TGP454/>



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό

<https://www.ecounselling4youth.eu/project/>