

## psyaspect

Psyaspect ponuja svetovanje preko e-pošte, videokonferenčnega klica in telefona. Izvajajo ga psihologiji, svetovanje pa poteka v obliki podpore v različnih prehodih v življenju in z njimi povezanim stresom in težavami.

**Področje:** poklicno usmerjanje

### Ciljne skupine

- Odrasli
- Pari

### Teme

- Drugo
- Partnerstvo

### Vrsta dobre prakse


- Svetovanje
- Terapija

### Jezik

- Švica

## Opis

Psyaspect is a service provider in the range of psychotherapy, relationship therapy and job coaching. The counsellors are psychologists with scientific competences and comprehensive experiences. They provide online therapy and counselling. For the first interview, where the aims of the treatment are defined, they prefer a dialogue on-site. Recommended topics for online counselling are occupation as well as issues of relationship or life. The first step of an online counselling is to send a short description of the problem and the current situation, and then the client gets an acknowledgement of receipt and will be contacted. The counselling can be undertaken via e-mail, video conference or telephone.



Psychotherapie & Beratung | Paartherapie | Coaching | Kontakt | Q

**Beratung und Psychotherapie**

Psychotherapie und Beratung als lösungsorientierte Unterstützung bei **Angst, Depressionen** und persönlichen Krisen bis zur Intervention bei **Burnout**.  
Kompetenzorientierte Verkehrspsychotherapie.

**Eheberatung und Paartherapie**

Paartherapie und Mediation für einen Zugang bei Krisen und zur Entwicklung einer positiven Paarkultur. **Sexualtherapie** unterstützt Sie im Bereich der partnerschaftlichen Intimen Begegnung.


**Berufsorientiertes Coaching**

Coaching und Leadershiptraining fördern Kompetenzen im Umgang mit Leistungsdruck und in Führungssituationen / Inter. Persönlichkeitstraining, **Mentaltraining** und Hypnose.

Als erfahrene Psychologen unterstützen wir Sie in Ihren Fragen und Anliegen kompetent und lösungsorientiert. Im persönlichen Gespräch orientieren wir uns an Ihren Wünschen und Ihr Vertrauen ist uns ein zentrales Anliegen.

**Reto Mischol M.Sc.**  
Leiter psyaspect / Psychotherapeuten und Paartherapeuten

- Mitglied der Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen FSP
- Member of International Federation for Psychotherapy IFP
- Btlg. 4001, Psychologischer Psychotherapeut / Fremdbewertung Geisteswissenschaften



## Jezik, v katerem je praksa dostopna v originalu

German

## Država

Switzerland

## Povezava

<https://www.psyaspect.ch/beratungundpsychotherapie/psychologische-onlineberatung/>

(access date: 04/07/2017)



CC - Attribution-NonCommercial-ShareAlike  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

ILI. *psyaspect*. Pridobljeno na Sreda Julij 3, 2024 od <https://www.ecounselling4youth.eu/online-material/courses/TGP535/>



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Vsebine spletne strani ne odražajo uradnih stališč Evropske komisije, ampak stališča avtorjev v projektne partnerstvu. Zato Komisija za vsebinski del ne prevzema odgovornosti, prav tako ne odgovarja za kakršnokoli uporabo teh podatkov brez dovoljenja njenih avtorjev.

<https://www.ecounselling4youth.eu/project/>